



# Abudan – Trekking

www.abudan-trekking.ch



## Packliste für die Wüste

- Trekkingschuhe sind obligatorisch (die Knöchel müssen geschützt sein) Crocs für den Abend
- Beduinenkopftuch ist obligatorisch
- Beduinent Teppich als Unterlage und Kälteschutz in der Nacht( wird zur Verfügung gestellt)
- Rucksack oder Reisetasche die gut ans Kamel befestigt werden kann
- Eventuell kleiner Rucksack für Tagestouren in Canyons
- Schlafsack und Schutz gegen die Feuchtigkeit, evtl. Kopfkissen (Selfinflating)
- Isolationsmatte als Unterlage (Selfinflating)
- Sonnenbrille, Ersatzbrille bei Brillenträger
- Taschenlampe oder Stirnlampe, Ersatzbatterie
- Fotoapparat, Ersatzbatterie
- lange bequeme Hosen zum Reiten (Schutz auf dem Kamel und vor der Sonne)
- T-Shirts oder Bluse/Hemd mit kurzen oder langen Armen
- Flies Jacke, Trainer oder warme Kleider für nachts (Temperaturen sinken oft unter 10 Grad)
- Unterwäsche, Socken
- Softshelljacke oder Windjacke für den Abend am Lagerfeuer (Windstopper)
- 2 Feuerzeuge
- 2 R. Toilettenpapier für den Start
- Sonnenschutz mit hohem Schutzfaktor
- Erfrischungstücher, persönliche Toilettenartikel
- Persönliche Medikamente: Jeder kennt sich selbst am besten! z.B. Imodium, Creme bei Sonnenbrand
- «es Schnäpsli zum desinfizieren»
- 1 Tasse mit Henkel
- Schirmmütze
- Pass +Passkopie

Gepäck das in der Wüste nicht benötigt wird, kann während dieser Zeit eingestellt werden, daher ist es von Vorteil 2 Gepäckstücke mitzunehmen.

Es ist jedoch zu beachten dass nur 1 Gepäckstück für den Flug zulässig ist ( 20 kg)!

Geschenke für die Beduinen und die Kinder sind sehr willkommen:

z.B. Süßigkeiten, Schokolade oder Bonbons, Schreibzeug, Kinderkleider, Haarspangen, Modeschmuck und Kosmetik für die Frauen, Uhren, Seile für die Kamele, kleine Werkzeuge wie Zangen, Schraubenzieher, Karabinerhaken etc.

## Packliste für den Strand

- Badehose, Badetuch, evt. Badeschuhe
- Schnorchel und Taucherbrille kann in Dahab gemietet werden, Badeschuhe sind unerlässlich, die Kanten der Korallen sind sehr scharf
- Leichte Kleider und Schuhe für den Tag: T-Shirt, Bluse/Hemd, Hose
- für den Abend Jacke oder Pulli, es hat viel Wind in Dahab
- Socken, Unterwäsche
- Sonnenschutz mit hohem Schutzfaktor
- Sonnenbrille, Hut, Insektenspray ist empfehlenswert
- Toilettenartikel: Zahnbürste, Shampoo etc.
- Persönliche Medikamente: Jeder kennt sich selbst am besten!
- Brillenträger, Ersatzbrille, Ersatzlinsen, Linsenpflegemittel

Freut euch auf die Wüste, es wird ein speziell spannendes Erlebnis wenn Ihr bereit seid euch darauf einzulassen!